

# KINDEROEFENTHERAPIE

voor baby's en peuters



*Deskundige  
aandacht voor  
het bewegen  
van uw kind!*

## **Kinderroefentherapie 0-4 jaar**

In de eerste jaren ontwikkelen en groeien kinderen snel. Sneller dan in enige andere fase van hun leven. Het kind ontwikkelt zich van een pasgeboren baby naar een peuter die rondrent, springt en overal op klautert. Spelenderwijs leert het de vaardigheden die het de rest van zijn leven nodig heeft. Meestal gebeurt dit spontaan en gaat dit goed, maar soms loopt een kind een achterstand op in de motorische ontwikkeling of ontwikkelt een baby een voorkeurshouding.

In deze situaties kan een baby of peuter baat hebben bij hulp van een kinderoefentherapeut:

- het achterblijven in de ontwikkeling van het rollen, zitten, kruipen, staan, lopen
- niet soepel bewegen
- weinig initiatief nemen of weinig onderzoekend zijn
- een asymmetrische houding ( voorkeurshouding)
- een scheef of afgeplat hoofdje
- een hoge spierspanning ( dit gaat vaak gepaard met over strekken en huilen)
- een lage spierspanning ( een kind voelt dan te slap aan)
- angstig en onrustig zijn
- veel vallen
- zich niet goed opvangen bij vallen

## **Onderzoek en behandeling**

Naar aanleiding van de hulpvraag zal er een motorisch onderzoek afgenomen worden om het motorisch niveau en functioneren in kaart te brengen. Vervolgens wordt een behandelplan opgesteld. Tijdens de behandeling van baby's en peuters staat de advisering naar ouders en spelenderwijs leren centraal.

Ga naar onze website [www.kinderoefentherapie.nl](http://www.kinderoefentherapie.nl) voor meer informatie en de dichtstbijzijnde kinderoefentherapeut